

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

MEMORIA ANUAL 2024

"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"

de

CARBONERAS INCLUSIVA

Calle Jardín 11, Llano de Don Antonio - 04149 - Carboneras (ALMERIA)
Telf.: +34 640 047 602, N.º de Registro: 4-1-7594, CIF: G56511645

¿DÓNDE ESTAMOS?

Actualmente, nos encontramos desarrollando nuestra actividad asociativa en el Centro Social Almudena Grandes, Avenida del Mar, 13, en Carboneras (Almería)



¡SÍGUENOS LA PISTA!



ASOCIACIÓN



www.carbonerasinclusiva.org

ASOCIACIÓN CARBONERAS INCLUSIVA. CIF: G56511645. N.º DE REGISTRO: 4-1-7594. AVDA DEL MAR, 13. 04149. CENTRO SOCIAL ALMUDENA GRANDES. CARBONERAS, ALMERIA

GOBIERNO DE ALMERIA

AYÚDANOS Y COLABORA

¡Ya puedes enviarnos un **bizum SOLIDARIO**!

Dona con tu móvil **CÓDIGO 09435**



CONTACTOS

+34 601 61 09 77
+34 640 04 76 02
carbonerasinclusiva@gmail.com
carbonerasinclusiva@hotmail.com
@carbonerasinclusiva
Carboneras Inclusiva

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	“CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S”	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

TABLA DE CONTENIDOS

1	PRESENTACIÓN	4
2	INICIOS Y JUSTIFICACIÓN	5
3	POBLACIÓN DESTINATARIA VS. POBLACIÓN ATENDIDA.	6
4	OBJETIVOS GENERALES	7
5	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DESARROLLADOS.....	7
5.1	<i>Programa de Acogida y Asesoramiento a Familias.....</i>	<i>7</i>
5.2	<i>Programa de Atención Integral</i>	<i>8</i>
5.3	<i>Programa de Fisioterapia. Convenio con Clínica Fisio 10.</i>	<i>9</i>
5.4	<i>Programa de Envejecimiento Activo.....</i>	<i>9</i>
5.5	<i>Programa de Conciliación Familiar</i>	<i>10</i>
5.6	<i>Programa de apoyo a la Inclusión Educativa</i>	<i>11</i>
5.7	<i>Programa de apoyo a la Inclusión Social</i>	<i>11</i>
5.8	<i>Programa de apoyo a la Inserción laboral.....</i>	<i>12</i>
5.9	<i>Programa de verano “Coge mis manos y sonríe”</i>	<i>12</i>
5.10	<i>Programa de Apoyo en el Ocio y Tiempo Libre</i>	<i>13</i>
5.11	<i>Programa de Deporte Adaptado e Inclusivo</i>	<i>14</i>
5.12	<i>Programa Artístico-Emocional.....</i>	<i>15</i>
5.13	<i>Programa de Voluntariado.....</i>	<i>16</i>
5.14	<i>Programa “Entre Familias”</i>	<i>17</i>
5.15	<i>Programa “Trabajo en Red”</i>	<i>18</i>
5.16	<i>Programa “Concienciando”</i>	<i>19</i>

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

6	RESULTADOS.....	20
7	RECURSOS MATERIALES ACTUALES.....	21
8	RESULTADOS OBTENIDOS EN 2024	22
9	ANÁLISIS DE NECESIDADES SIN CUBRIR.....	22
10	PROGRAMAS Y PROYECTOS PENDIENTES.....	25
10.1	<i>Programa "A TIEMPO"</i>	<i>25</i>
10.2	<i>Programa "ESTIMULA-TIC"</i>	<i>26</i>
10.3	<i>Programa "EN MI ENTORNO ME MIMAS"</i>	<i>26</i>
11	CONCLUSIONES	27

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

1 PRESENTACIÓN

Carboneras Inclusiva es una asociación creada por un grupo de familias con niños con diversidad funcional cansados de luchar a contracorriente y conocedores de primera mano de las dificultades con las que se enfrenta el colectivo de las personas con discapacidad día a día, siendo conscientes de que la unión hace la fuerza.

Nace de la necesidad de acercar a Carboneras los recursos para poder atender con terapias y dar el respiro necesarios a sus cuidadores y familiares.

Nuestro objetivo en general es velar por la salud y el bienestar de las personas con discapacidad e intentar lograr una existencia digna en igualdad.

Asistir, integrar, defender y facilitar la rutina de las personas con necesidades especiales en cualquier edad, así como prestar apoyo a sus familiares y cuidadores, contribuyendo a la mejora de sus condiciones de vida e intentando conseguir la inclusión social, laboral y familiar.

Son muchos los objetivos que tenemos por delante, porque desde fuera uno piensa que todo funciona, pero cuando estás en el otro lado, descubres el sinfín de carencias y la falta de recursos que hay. No sólo en el plano asistencial sino también en el plano afectivo. Nuestra prioridad es la persona, con nombre y apellidos. Desde su nacimiento hasta el fin de su vida.

Somos una organización de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, de ámbito local, que se constituye un 26 de Septiembre de 2023 por la unión de un grupo de familias para luchar por los derechos de nuestros hijos e hijas con diversidad funcional y conseguir mayores recursos en nuestro municipio, Carboneras. Hoy día, Carboneras Inclusiva va destinada a cualquier persona de cualquier edad, que presente una necesidad especial, discapacidad, incapacidad o vulnerabilidad física y/o psicológica.

Desde mayo de 2024, nos encontramos desarrollando nuestra actividad asociativa en la primera planta del Centro Social Almudena Grandes, Avenida del Mar, 13, en Carboneras (Almería), espacio cedido temporalmente por nuestro Ayuntamiento de Carboneras. A fecha de hoy, somos más de 300 socios, de los cuales, 50 son socios numerarios y usuarios de nuestra asociación. También, somos miembros del Consejo Provincial de Familias de la Diputación de Almería.

Entre nuestros fines y objetivos, destacamos:

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	“CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S”	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

- Informar, sensibilizar y concienciar a la sociedad acerca de los derechos, las capacidades y necesidades a cubrir de las personas vulnerables y con necesidades especiales.
- Asistir, integrar, normalizar, defender y facilitar la vida diaria de las personas vulnerables y con necesidades especiales de cualquier edad en su comunidad.
- Prestar servicios de asistencia y apoyo a usuarios, familiares y cuidadores a través de promociones y actividades que contribuyan a la mejora de sus condiciones de vida, intentando conseguir la inclusión familiar, social y laboral.
- Coordinar y facilitar el acceso de las personas vulnerables y con necesidades especiales a los recursos y servicios comunitarios.
- Promover el voluntariado en el municipio de Carboneras.

2 INICIOS Y JUSTIFICACIÓN

Nuestra andadura comenzó en septiembre de 2023. Debido a la falta de recursos para nuestros hijos/as con Necesidades Educativas Especiales y alumnos del Aula específica del CEIP Simón Fuentes de Carboneras, tuvimos que manifestarnos en la puerta del colegio reclamando lo que debería ser un derecho, el derecho a una educación pública, gratuita y digna. Desde Delegación de Educación, nos dieron el impulso final para que Carboneras Inclusiva hoy sea una realidad.

Egoístamente, podríamos haber dedicado nuestra actividad asociativa a un colectivo determinado, al que pertenecen nuestros hijos: Discapacidad Intelectual, Autismo, Síndrome de Down... pero en un acto de empatía y humanidad, no podíamos dejar a nadie de lado. Todos merecemos atención y los recursos necesarios a nuestro alcance. Es por ello que actualmente, estamos atendiendo a diversos perfiles. La necesidad social en nuestro municipio es muy diversa y, por ende, nada fácil de cubrir.

Geográficamente, Carboneras se encuentra totalmente desamparada. Nos encontramos a 70 km de Almería capital. Las familias deben hacer un sobreesfuerzo de tiempo y económico para poder conciliar la vida familiar y laboral. Esta situación es insostenible.

Desde Carboneras Inclusiva, estamos intentando acercar los recursos a las familias socias. Actualmente, ofrecemos servicio de Psicología, Terapia Ocupacional y Fisioterapia, además de otras actividades y talleres grupales: respiro familiar, talleres de estimulación cognitiva, habilidades sociales, deporte,

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

salidas de ocio, etc. Nos coordinamos con los servicios comunitarios tales como Educación, Salud, Servicios Sociales, entre otros. Tenemos un programa de acción y formación de voluntariado.

Estamos realizando un trabajo diario de informar, concienciar y visibilizar muy importante a nivel comunitario en Carboneras. Creemos que el nacimiento de Carboneras Inclusiva marcará un antes y después en el reconocimiento y la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias. No obstante, es difícil desarrollar diferentes actuaciones y programas, ya que el municipio de Carboneras todavía tiene una asignatura pendiente con la discapacidad y la diversidad. Nos queda mucho por hacer, por informar, por visibilizar, por concienciar, por atender. Para ello, estamos creando un equipo de trabajo humano y profesional, formado por familias y profesionales cualificados que den respuesta a las necesidades que estamos detectando.

3 POBLACIÓN DESTINATARIA VS. POBLACIÓN ATENDIDA.

Carbonera inclusiva va destinada a atender los siguientes perfiles:

- Personas de cualquier edad con discapacidad o diversidad funcional (intelectual, desarrollo, física, visual...)
- Personas con o en riesgo de deterioro cognitivo y físico (Alzheimer, demencia, ictus, Parkinson, parálisis cerebral, Esclerosis Múltiple, Lupus, Fibromialgia...)
- Personas con Necesidad Educativas Especiales (NNEE): Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, Trastorno Grave del Lenguaje y la Comunicación, TEA...
- Familiares de las personas citadas anteriormente.

La realidad actual es que, además, estamos intentando dar respuesta a otro colectivo con unas características y necesidades a cubrir muy específicas: personas con discapacidad psíquica. Hablamos de salud mental: depresión, ansiedad, trastornos de la personalidad, esquizofrenia, adicciones, etc... Otro colectivo muy vulnerable que tampoco está siendo atendido en Carboneras. Estas personas necesitan de una atención y soporte psicológico muy individualizado. Tocan a nuestra puerta con la premisa de "hacerse voluntarios, ya que ayudar y sentirse útiles les hace sentir mejor" pero la verdadera realidad es

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

que son usuarios que necesitan ser atendidos, acompañados y ayudados a través de programas específicos por un equipo profesional cualificado.

La demanda social es tan amplia y diversa, que necesitamos más apoyos y recursos para poder elaborar un abanico más amplio de programas de actividades, contar con más profesionales cualificados y quizás y a corto plazo, mayores y mejores instalaciones para desarrollar algunos de estos programas.

4 OBJETIVOS GENERALES

El objetivo general de nuestra asociación es velar por los derechos de nuestros usuarios y sus familiares, asesorar, atender y acompañar desde todas las áreas de la persona en las diferentes etapas de su vida, aumentar su participación e inclusión en la sociedad y mejorar su calidad de vida. Para ello, será fundamental analizar las necesidades y capacidades de la persona y trabajar objetivos a través de los distintos programas en los que participe.

5 PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DESARROLLADOS

5.1 Programa de Acogida y Asesoramiento a Familias

Justificación: Debido a la falta de recursos de información y asesoramiento para personas con necesidades especiales y en situación de discapacidad/dependencia a nivel local, hemos diseñado este programa para informar y asesorar a familias a nivel burocrático: documentación personal, sanitaria, prestaciones, etc. Nos coordinamos con otros servicios externos: sanidad, servicios sociales, ayuntamiento, educación, entre otros.

También informamos acerca de los servicios de la asociación y tramitamos la documentación de alta de socios usuarios y colaboradores.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	“CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S”	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025



Descripción: es un programa para acoger, informar, asesorar y acompañar a familias socias.

Objetivos específicos: informar, asesorar y apoyar a las familias en materia de derechos y recursos.

5.2 Programa de Atención Integral

Justificación: debido a la falta de servicios directos terapéuticos para personas con necesidades especiales y situación de discapacidad/dependencia a nivel local, se ha diseñado este programa que atiende a personas de todas las edades desde diferentes áreas: psicología, logopedia y terapia ocupacional.

Descripción: es un programa que ofrece sesiones individualizadas de psicología y terapia ocupacional para socios usuarios de Carboneras Inclusiva. Actualmente, continuamos en la búsqueda de contratación de un logopeda, pero se están atendiendo las dificultades del lenguaje y la comunicación desde las otras áreas.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025



Objetivos específicos: estimular, rehabilitar, fomentar habilidades de autonomía personal y social y competencias clave personales.

5.3 Programa de Fisioterapia. Convenio con Clínica Fisio 10.

Justificación: a nivel local, contamos con varios centros de fisioterapia. A nivel interno, detectamos algunas dificultades en el desarrollo motor de usuarios. Es por ello, que planteamos el firmar un convenio de colaboración con Manuel Soto Ruiz, fisioterapeuta y director de Fisio 10.

Descripción: es un programa de intervención fisioterapéutica dirigido a socios de Carboneras Inclusiva. Las sesiones se ofrecen tanto en la sede de Carboneras Inclusiva como en Clínica Fisio10. También, se le aplica un descuento a nuestros socios.

Objetivos específicos: Estimular, rehabilitar e intervenir sobre las dificultades a nivel físico y motor de la persona.

5.4 Programa de Envejecimiento Activo

Justificación: este programa surge debido a la falta de recursos en el municipio de apoyo e intervención para personas mayores en situación de deterioro cognitivo o riesgo de padecerlo.

Descripción: es un programa dirigido a personas a partir de los 65 años aprox. que precisen prevenir, frenar o rehabilitar a nivel neurocognitivo y físico. Se trabaja a nivel grupal dentro del Taller de Envejecimiento Activo en horario de mañanas, de lunes a viernes de 10 a 14 horas.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025



Objetivos específicos: estimular, prevenir, frenar o rehabilitar el deterioro cognitivo y físico.

5.5 Programa de Conciliación Familiar

Justificación: la falta de servicios y recursos para la conciliación familiar para familiares con una persona a cargo en situación de necesidades especiales o dependencia creó la necesidad de diseñar este programa, cuyos servicios están adaptados a las necesidades familiares, las características de la persona a atender y llevado a cabo por personal cualificado.

Descripción: este programa comprende diversas actuaciones y actividades, con una frecuencia puntual. A través del servicio de Respiro Familiar, conseguimos acompañar a la persona usuaria para favorecer la conciliación familiar y laboral de la familia. También se programan respiros familiares grupales paralelamente a las actividades asociativas en la que deben participar los familiares. El voluntariado tiene un papel esencial en este programa.

Objetivos específicos: atender, acompañar, proteger, cuidar a la persona a través de actividades que garanticen su bienestar físico y psicológico, preferentemente en su entorno natural: casa, comunidad, etc.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

5.6 Programa de apoyo a la Inclusión Educativa

Justificación: el alumnado con necesidades educativas especiales de nuestro municipio necesita de una atención centrada en la persona, orientación, adaptaciones, seguimiento y apoyo por parte de profesionales cualificados que ayuden y favorezcan su progreso académico y su inclusión educativa.

Descripción: A través de las sesiones de Reeducción pedagógica del Programa de Becas NEAE del Ministerio de Educación, las sesiones de refuerzo escolar y académico específico, la coordinación con el equipo docente de los centros educativos del municipio, conseguimos contribuir a que el alumnado con NNEE/NEAE mejore sus resultados académicos, su inclusión en el aula y en su centro.

Objetivos: reforzar y afianzar aprendizajes y contenidos académicos del alumnado con NNEE/NEAE. Coordinación con los equipos docentes de los centros educativos.

5.7 Programa de apoyo a la Inclusión Social

Justificación: debido a la carencia de espacios, servicios y actividades accesibles a nivel social para las personas con discapacidad en nuestro municipio, las personas con necesidades especiales o discapacidad no pueden acceder ni participar. A la falta de experiencias sociales del colectivo se suman las dificultades en cuanto al entrenamiento y adquisición de habilidades personales y sociales para poder desenvolverse en estos contextos.

Descripción: en este programa se persigue trabajar las habilidades personales y sociales de las personas que lo necesiten, así como diseñar talleres y actividades que aumenten la participación social de la persona en su comunidad, y, por ende, conseguir su inclusión social. Los viernes desarrollamos un Taller de Habilidades Sociales llamado "Nos vemos los viernes" para menores de 4 a 16 años, dividido en dos grupos según edad/perfil e intereses.

Objetivos específicos: trabajar en la mejora de las habilidades personales y sociales de la persona, aumentar la participación social de la persona en su comunidad y diseñar actividades accesibles en la comunidad.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	“CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S”	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

5.8 Programa de apoyo a la Inserción laboral

Justificación: debido a la falta de recursos de orientación laboral para personas con discapacidad o en situación de dependencia, se diseñó este programa para favorecer la inclusión de la persona a nivel laboral.

Descripción: es un programa individualizado para orientar y apoyar a la persona en situación de desempleo: actualización de su currículum, búsqueda e inscripción en ofertas laborales a través de los portales web, actualización de documentación anexa, preparación ante una entrevista laboral, entre otras.

Objetivos específicos: orientar, asesorar, acompañar y apoyar a la persona en búsqueda de empleo.

5.9 Programa de verano “Coge mis manos y sonríe”

Justificación: durante la época estival, son escasas las actividades en nuestro municipio. Únicamente escuelas y campamentos de verano. Donde están excluidas las personas con necesidades especiales, por falta de personal cualificado. Esto sumado a la necesidad de conciliación laboral de sus familias durante ese periodo, hizo que se diseñara este programa de actividades adaptadas durante el verano.



	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

Descripción: es un programa de actividades de entretenimiento lúdico-creativas. Comprenden las siguientes actividades/talleres:

- Taller de Verano para Mayores: Horario de mañana, de lunes a viernes de 9 a 14 horas. Se desarrollan durante los meses de julio, agosto y primera semana de septiembre.
- Escuela de verano para niños y jóvenes: Horario de mañana, de lunes a viernes de 9 a 14 horas.

Se desarrollan durante los meses de julio, agosto y primera semana de septiembre.

- Salidas de ocio para jóvenes: Horario de tarde/nocturno. Las salidas suelen tener una duración de 3 horas aproximadamente: salidas a cenar, a cine de verano, a bailar a pubs, etc.
- Respiro familiar individual en el contexto: Horario flexible según la necesidad, generalmente de tarde/nocturno y en fines de semana. Se puede realizar en la sede o en el contexto natural de la persona: domicilio, restaurante, parque...etc.

Objetivos específicos: estimular, atender, entretener a los usuarios y ayudar a la conciliación familiar y laboral de sus familias durante el verano.

5.10 Programa de Apoyo en el Ocio y Tiempo Libre

Justificación: debido a la inexistencia de actividades de ocio y tiempo libre adaptadas a las necesidades de nuestros usuarios, asesoramos, acompañamos y planificamos actividades de ocio en la comunidad con el apoyo de nuestros profesionales y voluntarios.

Descripción: es un programa que pretende informar, asesorar, apoyar y acompañar a la persona en actividades de ocio y tiempo libre. Nos coordinamos con el Ayuntamiento para poder participar en las actividades sociales y culturales que se desarrollan en nuestro municipio. También hemos comenzado a intervenir en la planificación de dichas actividades para que sean opciones inclusivas.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	“CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S”	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025



Objetivos específicos: informar, apoyar, asesorar, acompañar a la persona en sus actividades de ocio y tiempo libre consiguiendo su participación e inclusión.

5.11 Programa de Deporte Adaptado e Inclusivo

Justificación: las personas con discapacidad necesitan practicar deporte adaptado a sus características y necesidades. Puesto que en el municipio carecemos de opciones, desde la asociación se están promoviendo actividades deportivas adaptadas con monitores de apoyo.

Descripción: este programa busca programar actividades deportivas para personas con discapacidad. Actualmente, hemos iniciado un espacio multideportivo en el campo de fútbol, un grupo de natación adaptada en la piscina municipal de Campohermoso y talleres de danza y movimiento. Tenemos como objetivo pendiente crear actividades de deporte inclusivo.



Objetivos específicos: fomentar el deporte y los hábitos de vida saludable

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

5.12 Programa Artístico-Emocional

Justificación: debido a la necesidad creativa y artística de nuestros socios y el no poder pertenecer a las actividades externas que se desarrollan en nuestro municipio ya que necesitan orientación y apoyo específico, se diseñó este programa de actividades artísticas plásticas.

Descripción: este programa pretende crear actividades para ayudar a desarrollar la creatividad y habilidades artísticas plásticas de la persona. A través del Taller de Creatividad Emocional "Crea Inclusiva", damos rienda suelta a su creatividad y hacer de ella, una herramienta útil de expresión y gestión artístico-emocional para

personas con dificultades comprensivas y expresivas de la comunicación, encuentran en esta ocupación un medio de canalización y conexión socioemocional. La modalidad puede ser individual o grupal, el horario es de tardes y las sesiones pueden variar de 1 a 3 horas.



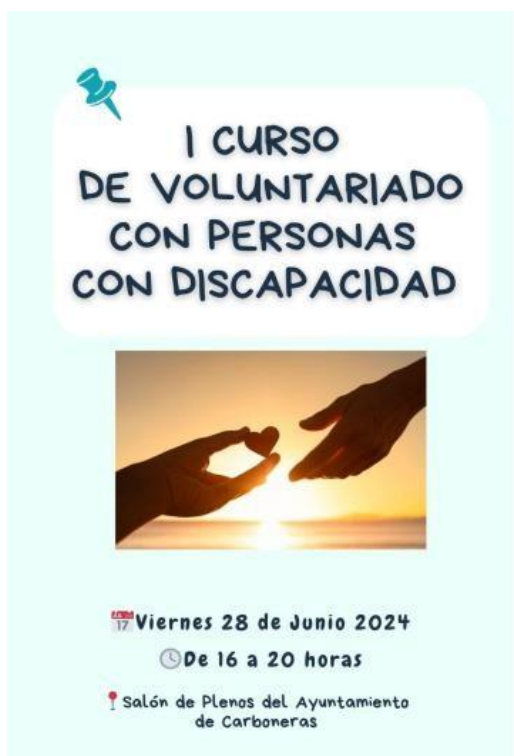
Objetivos específicos: fomentar la creatividad, fomentar las habilidades artísticas, canalizar emociones a través del arte, disfrutar.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

5.13 Programa de Voluntariado

Justificación: Debido a la necesidad social a atender desde nuestra asociación, pusimos en marcha un programa de voluntariado donde personas puedan formarse, ayudar y apoyar en los distintos programas de la asociación.

Descripción: este programa va dirigido a personas a partir de 12 años (con autorización previa de un tutor) comprende formación específica en los colectivos que atendemos, así como asesoramiento y acompañamiento por parte de profesionales durante su acción voluntaria. Sus tareas son la de apoyar y acompañar a los usuarios en las actividades que se realizan desde la asociación.



**I CURSO
DE VOLUNTARIADO
CON PERSONAS
CON DISCAPACIDAD**

Viernes 28 de Junio 2024
De 16 a 20 horas
Salón de Plenos del Ayuntamiento
de Carboneras



**¿Te gustaría
ser voluntario/a
en nuestra asociación?**

Con este curso teórico-práctico aprenderás:

- ✓ Proyecto "Carboneras Inclusiva somos tod@s"
- ✓ Introducción teórica al concepto de Discapacidad (Intelectual/cognitiva, del desarrollo, física, psíquica, sensorial, orgánica, psicosocial...) Testimonios reales.
- ✓ Competencias y funciones del voluntario/a. Herramientas de apoyo a personas con Discapacidad.
- ✓ 30 horas de prácticas en nuestra asociación + Certificado final de acción voluntaria.

**INSCRIPCIONES ABIERTAS
hasta el 25/06/24**

640 04 76 02 / 601 61 09 77
carbonerasinclusiva@hotmail.com

  **DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA**

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025



Objetivos específicos: captar, informar, impulsar y formar a personas para que apoyen en las actividades diarias de la asociación: atención a usuarios, elaboración y desarrollo de materiales y actividades, apoyo en actividades de sensibilización, concienciación, etc.

5.14 Programa "Entre Familias"

Justificación: nuestras familias necesitaban un espacio y actividades en las que reunirse, compartir vivencias y apoyarse unos a otros.

Descripción: este programa va dirigido a todas las familias socias, en el que se desarrollan actividades formativas, lúdicas, encuentros...En ocasiones y cuando era necesario, se establecía un respiro familiar cuando los encuentros eran solo de padres y madres.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025



Objetivos específicos: fomentar la unión y apoyo entre familias

5.15 Programa "Trabajo en Red"

Justificación: desde nuestra asociación, nos coordinamos con servicios comunitarios para conseguir recursos para nuestros socios y sus familias: reuniones con Ayuntamiento, Diputación, Salud, Educación, otras entidades sociales, empresas colaboradoras, etc.

Descripción: este programa va dirigido a conseguir recursos y mejoras en la calidad de vida de nuestros usuarios y familias.



Objetivos específicos: conseguir recursos, mejorar la calidad de vida de usuarios y familiar

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	“CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S”	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

5.16 Programa “Concienciando”

Justificación: existe una necesidad social en nuestro municipio de acercar, sensibilizar y concienciar a la población en materia de Discapacidad, con el fin de conseguir la participación e inclusión de estas personas en la sociedad.

Descripción: este programa va dirigido a crear actos, eventos, charlas, talleres que ayuden a concienciar, sensibilizar y visibilizar a las personas con discapacidad en nuestro municipio.



Objetivos: informar, visibilizar, concienciar, sensibilizar, apoyar a la sociedad

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

6 RESULTADOS

Actualmente, nuestro equipo humano de trabajo comprende:

- **Junta Directiva:** formada por presidenta, vicepresidenta, secretario, tesorero y cuatro vocales. Cuyas funciones son de gestión y elaboración de documentación interna y burocrática de la entidad. También asumen tareas de apoyo en coordinación con el equipo profesional: gestión de personal, contabilidad, horarios, proyectos, subvenciones, tareas de ordenanza y limpieza de espacio, entre otras.
- **Equipo profesional:**
 - 1 Auxiliar administrativa. Tareas: gestión de personal, socios, familias, emails, teléfono, registro de asistencia y citas, contabilidad, etc.
 - 1 Psicóloga/coordinadora. Tareas: gestión y elaboración de proyectos, programas, subvenciones, coordinación y supervisión de programas, actividades y servicios de la asociación. Atención psicológica a usuarios y familias. Actividades de concienciación y sensibilización, formación dirigida al voluntariado y estudiantes en prácticas.
 - 1 Terapeuta Ocupacional. Tareas: apoyo en gestión y elaboración de proyectos, programas, sesiones de terapia ocupacional a usuarios, asesoramiento a familias. Actividades de concienciación y sensibilización. Formación al voluntariado.
 - 4 Monitores socio-culturales con formación sociosanitaria. Tareas: planificación, elaboración y desarrollo de actividades en diferentes programas: envejecimiento activo, conciliación familiar, respiros familiares, talleres de habilidades sociales, taller artístico, ocio y tiempo libre.
 - 8 voluntarios. Tareas: apoyo en todos los programas y actividades que se desarrollan en la asociación, especialmente en la atención directa con el usuario y en actividades comunitarias de información, concienciación y sensibilización.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	“CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S”	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025



7 RECURSOS MATERIALES ACTUALES

Actualmente, nuestra sede se encuentra en la Planta Baja del Centro Social Almudena Grandes de Carboneras. Un espacio que cuenta con:

- Una Sala de Psicología
- Una sala de logopedia, actualmente destinada a administración/secretaría
- Una sala de juntas/ usos múltiples
- Un espacio diáfano para los talleres actividades de nuestros mayores haciendo a su vez la función de centro de día y acompañamiento, de sala de taller de motricidad, sala de artes escénicas y sala sensorial.
- Una sala anexa de Terapia Ocupacional
- Un pequeño office/ trastero (posible cocina en el futuro)

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

8 RESULTADOS OBTENIDOS EN 2024

En el año que llevamos de andadura podemos estar muy orgullosos del trabajo hecho y los resultados obtenidos.

Desde cero hemos logrado sembrar la magia de la sensibilidad y la solidaridad en el municipio de Carboneras. Era tantas las necesidades por atender que ha sido inmediata la respuesta y nos hemos convertido en un refugio para las muchas personas vulnerables de nuestro pueblo, tanto para las personas con discapacidad como para sus cuidadores y familias.

Por primera vez hay una puerta a la que tocar y un teléfono al que llamar para este colectivo. Pero ha sido muy duro.

Nuestra asociación no deja de estar formadas por familias con personas con discapacidad a cargo. Hemos conseguido contratar profesionales y acercar recursos imprescindibles a Carboneras. Seguimos luchando todos los días para conseguir los recursos económicos necesarios para llevar a cabo esta labor. No podemos conseguir el dinero de los usuarios. Las familias ya están suficientemente castigadas por la falta de apoyos estatales y la mayoría de las familias o tiene reducción de jornada o no pueden trabajar para cuidar a las personas dependientes.

Intentar que sean los propios socios los que paguen la atención con los pocos recursos que tienen es imposible y hay muchos usuarios que no vienen por no poder pagar una cuota, un taller, etc..

El apoyo económico conseguido en donaciones de particulares y empresas, convenios de colaboración, las cuotas de socios y los eventos realizados han hecho posible comenzar este proyecto y poder, a día de hoy, estar atendiendo directamente a 50 personas usuarias y a sus familiares.

9 ANÁLISIS DE NECESIDADES SIN CUBRIR

Haciendo un balance de las necesidades detectadas hasta la fecha y de cómo hemos ido cubriendo cada una de ellas, hemos podido valorar que continuamos teniendo grandes déficits que son muy importantes para el buen funcionamiento de nuestra actividad asociativa y de la intervención con nuestras familias:

Escasez de recursos humanos

- Necesidad de contar con un Logopeda en el equipo profesional. Tenemos muchos socios que necesitan intervención logopédica, y no se ha conseguido contratar a un Logopeda. Desde el área de psicología y terapia ocupacional se está intentando cubrir parte de estas necesidades, no siendo suficiente.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

- Debido a la falta de personal cualificado contratado, no están siendo atendidos de forma individualizada muchos usuarios que lo necesitan.
- Debido a la falta de personal cualificado contratado, no se está ofreciendo intervención en los domicilios.

Existen perfiles que necesitan ser atendidos en su domicilio porque tienen serias dificultades para poder desplazarse: usuarios con Alzheimer avanzado, ictus, y otras enfermedades neurodegenerativas.

- El personal contratado y socios asumen funciones de limpieza, ya que no tenemos posibilidad actualmente de contratar este servicio extra.
- Necesitamos más personas voluntarias con mayor disponibilidad y compromiso, ya que la mayoría que tenemos está colaborando intermitentemente.
- Existen posibles usuarios en las barriadas: el Llano de Don Antonio, El Saltador, El Argamasón...que no pueden asociarse debido a los desplazamientos. En algún momento, quizás necesitemos de un servicio de transporte para poder llegar a esta población. El traslado del personal, materiales, etc., hacia las barriadas, también nos supone un coste y tiempo, tampoco podemos asumirlo actualmente.

Escasez de recursos materiales:

- Casi todo el material de trabajo ha sido donado por empresas y particulares colaboradores. Todas la donaciones y recaudaciones que hemos conseguido se han dirigido directamente al pago de salarios. No obstante, cada vez es más necesario poseer material de aprendizaje, educativo y de integración sensorial. Así como mobiliario adaptado.

Escasez de recursos de espacio:

- Sólo disponemos de una sala grupal. Cada vez los grupos son más grandes lo que imposibilita poder dividirlos. En verano, la cosa se complica ya que los niños y adolescentes que estaban por las mañanas en sus centros específicos se quedan sin atención, con el problema para las familias al conciliar y para los niños al parar toda rutina de aprendizaje y conducta.

El espacio que utilizamos por las mañanas como centro de día no puede solaparse. Solamente hay espacio para uno de ambos.

Vamos a presentar un proyecto a los centros escolares para solicitar aulas para desarrollar la Escuela de verano. Esto supondrá tener que contratar personal específico y formado en

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

diversidad funcional y apoyado con nuestro voluntariado y terapeutas. Igualmente se necesita adquirir materiales y adecuación del nuevo espacio para su actividad. Con una sala sensorial de regulación, y dos salas para separar niños más pequeños y adolescentes.

- No disponemos de una zona al aire libre, en la que nuestros usuarios puedan salir, airearse, deambular con seguridad. Toda la actividad asociativa es en interior, excepto cuando realizamos alguna salida puntual por la comunidad, pero ya es necesario el acompañamiento de un monitor por usuario y tenemos bastantes usuarios con movilidad reducida tanto física con intelectual. Tenemos previsto presentar al Ayuntamiento de Carboneras una instancia con la posibilidad de hacer un cerramiento anexo a la sede y poder comunicarlo para crear un pequeño parque seguro donde puedan tomar el aire, realizar alguna actividad de jardinería, algo de activación y deporte dirigido. Esto les daría la vida.
- Los espacios dentro de la sede no están insonorizados, imposibilitando actividades solapadas por la alta sensibilidad auditiva de la mayoría de nuestros socios.

La importancia de los recursos económicos:

- Los recursos económicos conseguidos han servido para poder realizar todo lo que se ha hecho, que no es poco, pero deben seguir llegando para que siga siendo posible.

Vamos a luchar para que las instituciones públicas nos escuchen y aporten recursos al municipio tales como un centro de día y una residencia para ancianos y grandes dependientes. Vamos a trabajar duro para poder optar a las subvenciones de grandes fundaciones y que se mantengan en el tiempo. Es importante que desde la Asociación creemos un proyecto seguro para que nuestros profesionales vean una oportunidad de trabajo y no decidan irse. La situación geográfica de nuestro municipio es un hándicap para poder atraer a profesionales. Así que la atención social y asistencial es casi nula.

Necesitamos la implicación de las empresas que respalden nuestro proyecto para poder seguir ofreciendo este apoyo social a Carboneras.

Desde mayo hasta final de año 2024, sólo en salarios de personal sociosanitario y terapeutas, hemos tenido un coste de 52.000 euros, de donde la aportación de los socios (50) y socios colaboradores (300) ha sido de 24.000 euros en cuotas y pagos de talleres. El resto ha sido obtenido por donaciones privadas de empresas y particulares, la recaudación en distintos eventos culturales y deportivos solidarios de asociaciones y clubes municipales, las donaciones conseguidas en distintos eventos, rifas y mercadillos.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

Necesitamos seguridad para cubrir salarios de profesionales que atiendan a nuestros usuarios, un colectivo vulnerable y dependiente. Sólo recibirán el bien que se les quiera dar. Ellos nunca lo van a pedir. Miremos hacia este colectivo con empatía.

10 PROGRAMAS Y PROYECTOS PENDIENTES

Tenemos varios programas que, a día de hoy, no hemos podido poner en marcha por falta de recursos económicos y humanos pero que serían de gran ayuda al municipio:

10.1 Programa "A TIEMPO"

Programa de estimulación y detección temprana de signos de alerta en el Desarrollo Infantil de 0 a 3 años en el contexto escolar

JUSTIFICACIÓN

Carboneras posee un elevado número de nacimientos y población infantil escolarizada. El municipio cuenta con 2 centros de Educación Infantil que atiende al alumnado de 0 a 3 años. Los programas educativos en esta etapa están centrados en estimular y potenciar aprendizajes para el desarrollo de la autonomía personal y social del menor.

En la etapa de 0 a 3 años, los niños y niñas poseen una gran actividad neuronal, a medida que su anatomía cerebral va madurando, estableciendo nuevas conexiones sinápticas entre las diferentes áreas cerebrales.

En cada etapa vital, el menor debe cumplir con ciertos hitos del desarrollo en las diferentes áreas de su vida: cognitiva, psicomotora, lenguaje y comunicación, adaptativa, social, afectiva y emocional.

POBLACIÓN DESTINATARIA: Alumnado escolarizado de 0 a 3 años, familias y docentes.

OBJETIVOS: El objetivo general es estimular y detectar signos de alerta en el desarrollo infantil para su posterior derivación e intervención temprana.

Objetivos específicos: Estimular las diferentes áreas del desarrollo infantil en alumnado de 0 a 3 años: cognitiva, motora, comunicativa, adaptativa, social, afectiva, emocional, etc., a través de diversas actividades en el aula y centro educativo:

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

- Observar y detectar posibles signos de alerta en el desarrollo infantil.
- Informar, formar y asesorar a los docentes en materia de desarrollo infantil.
- Contribuir a un diagnóstico y derivación terapéutica precoz.

10.2 Programa "ESTIMULA-TIC"

"Proyecto Estimula TIC": Programa de Estimulación Integral con apoyo de las Tecnologías de la información y la comunicación (TICs)

Uno de nuestros objetivos es la implantación de las TICs como herramienta de apoyo para alcanzar objetivos integrales de la persona, tales como conseguir un buen funcionamiento cognitivo, mejorar el lenguaje y la comunicación, potenciar la autonomía personal, mejorar el rendimiento académico/laborales, potenciar habilidades sociales y emocionales, entre otros.

Por otro lado, las TICs también facilitan y apoyan la labor diaria del equipo profesional de una asociación.

Es por ello por lo que precisamos de ciertos dispositivos y recursos tecnológicos necesarios para poder ofrecer una intervención novedosa, estimuladora y eficaz.

10.3 Programa "EN MI ENTORNO ME MIMAS"

Este proyecto está centrado en la persona que se encuentra en situación de fragilidad o dependencia extrema y vive en su propio domicilio.

Como objetivo está acercar las terapias a domicilio, proporcionando a la vez acompañamiento y respiro para los cuidadores.

Supervisar el estado del usuario en su entorno y aportar los recursos necesarios para mejorar en lo posible su calidad de vida es la finalidad primordial de este programa que esperamos vea la luz pronto.

	MEMORIA ANUAL 2024	Doc.: MEMORIA ANUAL 2024
	"CARBONERAS INCLUSIVA SOM@S TOD@S"	Revisión: 00 Fecha: 17/03/2025

11 CONCLUSIONES

Que entidades de nuestro municipio se involucren en este gran proyecto es importantísimo para hacer realidad la inclusión de personas con discapacidad, tanto a nivel social como laboral. E igual de importante es luchar por la posibilidad de un envejecimiento digno en nuestro municipio. La creación de un centro de día donde las personas con Alzheimer y degeneración cognitiva tengan la atención y los cuidados que se merecen sin tener que dejar el pueblo donde lo han dado todo es primordial. Desde la Asociación intentaremos atender con nuestros profesionales las necesidades de nuestros socios en cualquier edad y poder proporcionarles una vida digna y en inclusión.

Mil gracias de antemano, de Corazón, de parte de toda la directiva de Carboneras Inclusiva y de todos y cada uno de nuestros socios.